

Liebe lesende Gemeinde, liebe Freundinnen und Freunde der Musik 26.3.20

Schon im Alten Testament (1.Sam 14-23) hat der Hirtenjunge David mit seiner Musik den König Saul von dessen Depressionen befreit.

Und selbst Orpheus wäre machtlos gewesen ohne seine Musik und seinen Gesang

Am kommenden Wochenende hätte unser Chorprojekt in der Bergkirche Schönau stattgefunden, Grund genug, dass ich mich heute auf diesem Weg melde. In diesen Tagen, wo Restriktionen verschärft werden, und an das Bewusstsein der Bevölkerung appelliert wird, sich und andere nicht zu gefährden und wenn irgendwie möglich zuhause zu bleiben, ist zum Glück das Singen nicht untersagt. Sogar Margot Käbmann hat im Namen der evangelischen Kirche Deutschland einen Aufruf zum abendlichen Singen gestartet.

<https://ogy.de/1zsh>

Entspanntes Singen vertieft die Atmung, bringt den Kreislauf in Schwung und macht glücklich:

Schon 10 - 15 Min. singen reichen aus, um das Herz-Kreislaufsystem auf Trab zu bringen. Wichtig ist dabei die tiefe Atmung in den Bauch. Durch das nach unten ziehen des Zwerchfells wird Platz für die Luft in der Lunge geschaffen. Die Sauerstoffversorgung wird gesteigert. (Quelle: körperliche Wirkung des Singens / healingsongs.de). Singen und Trällern stärken erwiesenermaßen das Immunsystem, deshalb möchte ich Sie/Euch dazu ermuntern, in diesen Wochen so oft wie möglich zu singen.



In diesem Sinne wünsche ich allen viel Gesang und klingende Töne und Grüße mit einem Segenslied der Mandelzweigband, das wir im letzten Jahr bei einer Probe aufgenommen haben. (Auch diesen Link finden Sie auf unserer Homepage.)

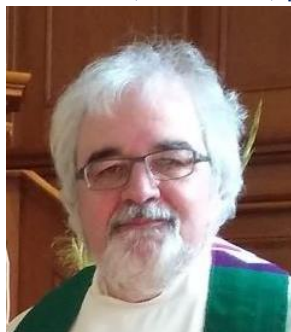
Herzlich, Esther Kaminsky

Lied, welches dem diesjährigen Chorprojekt seinen Namen gegeben hat. „gemeinsam auf dem Weg“:
<https://ogy.de/5390>

Liebe Schönauer Gemeindeglieder!

We didn't start the fire (Wir haben das Feuer nicht entfacht). Über 30 Jahre ist das Lied Billy Joels alt. Nun hat einer noch eine Strophe für uns hinzugedichtet:

»Schools close, Tom Hanks, trouble in the big banks, no vaccine, quarantine, no more toilet paper seen. Travel ban, Weinstein, panic COVID-19, NBA, gone away, what else do I have to say?«



Und zum Schluss die Frage (übersetzt): »Was müsste ich sonst noch sagen?« Eine gute Frage, was da wohl käme?

- Was geht's mich an?
- Ich habe Angst!
- Wir brauchen Vorräte!
- Mir geht's noch gut.

Wenn irgendwann das Gehirn wieder funktioniert, dann könnten wir vielleicht etwas Sinnvolles dazu sagen. Oder, besser noch, wir lassen es uns von Jesus sagen: »Kommt her zu mir, die ihr mühselig und beladen seid.«. Beladen, ...Weil ihr nicht mehr aus dem Haus sollt, weil ihr das alles nicht versteht, weil ihr nur leben wollt, aber es nicht mehr könnt, wie gewohnt, weil ihr Verantwortung tragt, die immer schwerer wird. Und dazu sagt er wirklich: »Kommt her zu mir, die ihr mühselig und beladen seid... Wie? Hat der gar keine Ahnung? Und er: »Komm«, sagt er, »erzähl's mir.«

Vielleicht nutzen Sie das Angebot, wenn wir schon kaum Kontakte haben sollen.

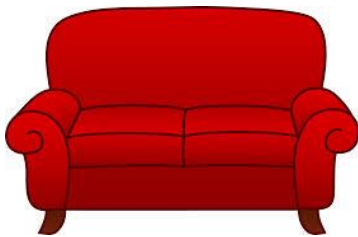
Ihr Hellmuth Wolff

Gemeinsam

Liebe Gemeindemitglieder, es gibt noch eine Reihe von GEMEINSAMEN Aktionen, zu denen wir herzlich einladen möchten. Als Kirchengemeinde wollen wir vermeiden, dass durch diese Situation Menschen einsam werden. Wir wollen denen helfen, die das Haus nicht mehr verlassen, sei es aus Angst oder aus gesundheitlichen Gründen.

Was können wir tun?

Wir möchten Sie verkuppeln, diejenigen, die ein Angebot in Anspruch nehmen wollen mit denjenigen, die ein Angebot anbieten möchten. Solche Angebote können sein, ein Einkaufsservice, ein Tratsch oder Gespräch am Telefon, ein Mahlzeitservice oder anderes. Als Kontakt und Vermittler sind Thomas Lohse, den manche von Ihnen als Prädikant unserer Kirche kennen, und Martina Lohse bereit. Sie sind von 8 - 20 Uhr unter der Schönau-Gemeinsam-Sonder-Telefonnummer: **07673 8884784** zu erreichen.



Sofa- Gottesdienst

Wir laden ein, zum Sofa -Gottesdienst der Evangelischen Gemeinde in Freiburg. Jürgen Ander wird jeden Samstag einen Link zu dem jeweiligen Sofa-Gottesdienst hochschalten. So gelangen Sie zu dem Gottesdienst mit Impulsen, Texten, Gebeten und Liedern - zum mitsprechen und mitsingen oder zuhören.

Digitales Kirchenkaffee

Sonntags nach dem Gottesdienst haben wir ja üblicherweise unser Kirchenkaffee. Das ist zur Zeit so nicht möglich, aber in einer Telefonkonferenz können wir Sonntags ab 11 Uhr ein Digitales Kirchenkaffee anbieten. Jede und Jeder, der den digitalen Kaffee oder Tee mittrinken möchte, bitte seine oder ihre Telefonnummer bei Thomas Lohse 07673 8884784 angeben, und wir rufen Sie an - in die Telefonschalte.

Gemeinsames Abendgebet

Die Evangelische Landeskirche in Baden ruft dazu auf, sich jeden Abend um 19.30 Uhr für ein gemeinsames Gebet Zeit zu nehmen. In vielen badischen Kirchengemeinden läuten - teilweise auch ökumenisch - um diese Zeit außerdem die Kirchenglocken und rufen zum Gebet. Gläubige können so allabendlich ihr ganz persönliches Gebet formulieren oder sich von aktuellen Gebeten inspirieren lassen. Ideen dazu sind gesammelt unter www.ekiba.de/kirchebegleitet.

In einer weiteren Aktion - initiiert von der katholischen Kirche in Oberhausen -, die sich inzwischen überregional und konfessionsübergreifend verbreitet hat, wird dazu aufgerufen, um 19 Uhr eine Kerze ins Fenster zu stellen und dabei das Vaterunser zu beten.